

## Vorming rond eenzaamheid – Bond Zonder Naam

### De aanpak

Naam	Vorming rond eenzaamheid
Doelstelling	Een vorming rond eenzaamheid die laagdrempelig, educatief en sensibiliserend is voor een brede doelgroep. Doelstelling is dat deelnemers inzicht krijgen in wat eenzaamheid is, het bij zichzelf kunnen herkennen en wat eventuele uitwegen zijn.
Werkwijze	De vorming rond eenzaamheid is opgezet als een twee uur durende workshop. Zowel mensen in de eenzaamheid als mensen die geconfronteerd worden met eenzaamheid in hun (nabije) omgeving zijn welkom. Tijdens deze twee uur wordt het onderwerp geëxploreerd en achteraf wordt er eventueel doorverwezen. Er is geen individuele hulpverlening. Er wordt tijdens de vorming gewerkt met de groep en verhalen worden actief gedeeld.
Doelgroep	Volwassenen - zowel mensen in de eenzaamheid als mensen die meer info willen.
Wie werkt er mee?	<p>Naast Bond Zonder Naam werkten verschillende non-profit-organisaties mee zoals Tele Onthaal, overheidsinstellingen (Zorgbedrijf Antwerpen) en de vormingsinstelling PRH.</p> <p>Een brede groep van hulpverleners en beleidsmedewerkers gaven input over de inhoud. Deze input, inspiratie en expertise werd aangebracht in twee rondetafelmeetings. Twee vormingswerkers van het PRH goten dit in een vorming. De vorming zelf wordt gegeven door 1 lesgever.</p> <p>Het Huis van de Mens faciliteerde: ze stelde haar locaties ter beschikking en maakte mee promotie.</p>
Middelen?	350 euro per vorming.

### Lessen uit de praktijk

	Praktijkervaringen
Succesverhalen	De vorming sprak een grote groep mensen aan: de vormingen waren steeds zo goed al volzet.



Doelgroep bereikt?	Ja, nl. volwassenen - zowel mensen in de eenzaamheid als mensen die meer info willen.
Lessen uit het verleden?	Logistiek liep in het begin niet allemaal van een leien dakje. We leerden ook dat we deelnemers beter niet overladen met folders van eventuele hulpinitiatieven.
Concrete tips	Er is duidelijk nood aan initiatieven die laagdrempelig zijn en bedoeld zijn voor een brede groep. Vrijwilligers en hulpverleners geven ook aan dat er meer nood is aan info rond het topic.

### Meer weten?

Ontwikkeld door	Het initiatief kwam van Bond zonder Naam. De vorming werd ontwikkeld i.s.m. PRH, VsVW, Zorgbedrijf Antwerpen, Demens.nu, Ziekenzorg, Tele-Onthaal, Vorming Plus en met steun van de Vlaamse Overheid.
Meer info	<a href="http://www.erbij.be">www.erbij.be</a>
Contactgegevens	Ine De Rycke Projectmedewerker Bond Zonder Naam 03 201 22 10 <a href="mailto:Ine.derycke@bzn.be">Ine.derycke@bzn.be</a>

