

## Spring eens binnen

### De aanpak

Naam	Spring eens binnen – Rode Kruis
Doelstelling	Spring eens binnen wil kwetsbare en eenzame ouderen ondersteuning bieden in thuissituaties. De hoofddoelstelling is steeds emotionele en relationele ondersteuning bieden. Spring eens binnen brengt mensen onder de mensen. Verschillende vormen van ondersteuning zijn mogelijk zolang de klemtoon ligt op het samenzijn. Mensen de mogelijkheid bieden om mits ondersteuning zo lang mogelijk thuis te blijven wonen, dat dit de uitdaging.
Werkwijze	<p>Het project, dat via lokale Rode Kruisafdelingen loopt, is steeds in samenwerking met een lokale partnerorganisatie. Deze organisatie (bijv. OCMW, lokaal dienstencentrum, Sociaal Huis, ...) screent de ouderen en gaat op verkennend huisbezoek zodat een inschatting gemaakt kan worden of de hulp van een vrijwilliger wenselijk en mogelijk is. Op deze manieren weten vrijwilligers ook in welke situatie ze terecht komen.</p> <p>Spring eens binnenvrijwilligers springen bij de eenzame ouderen binnen voor sociale ondersteuning. Een praatje, een bezoekje aan de markt, een wandeling in de buurt, ... behoren tot de mogelijkheden.</p> <p>De coördinator van het lokale project voorziet per jaar min. vier intervisiemomenten, zodat vrijwilligers met vragen en verhalen op regelmatige basis kunnen samenkomen.</p>
Doelgroep	Kwetsbare en eenzame ouderen
Wie werkt er mee?	<p>Bij Spring eens binnen zijn zowel professionals als vrijwilligers betrokken. Afhankelijk van de lokale samenwerking is er meestal 1 contactpersoon bij de partnerorganisatie. Op de hoofdzetel werkt 1 stafmedewerker voor de begeleiding van de lokale projecten.</p> <p>De contactpersoon van de partnerorganisatie is vaak een sociaal assistent, wijkwerker, medewerker thuiszorg, ... . De contactpersoon van de partnerorganisatie staat in voor de screening en doorverwijzing van de kwetsbare en eenzame ouderen. Indien mogelijk biedt deze ook ondersteuning tijdens intervisiemomenten voor de vrijwilligers.</p> <p>Het aantal vrijwilligers dat meewerkt, is afhankelijk van elke lokale Rode Kruisafdeling. De taak van Spring eens binnenvrijwilligers bestaat erin hun aandachtspersoon sociaal te ondersteunen. Dit kan</p>



	door langs te gaan voor een praatje, samen een wandeling te maken, samen naar de markt te gaan, ... . Gemiddeld besteden ze hier twee dagen per week aan.
Middelen?	Dit is moeilijk in te schatten, afhankelijk van elke specifieke lokale werking.

### Lessen uit de praktijk

	Praktijkervaringen
Succesverhalen	Rode Kruisafdeling Harelbeke is in 2012 gestart in samenwerking met het OCMW. Het OCMW heeft ondertussen een buurtwerker aangeworven die het project mee ondersteunt, binnen het project kunnen ze op de steun en inzet van zo'n 20-tal vrijwilligers rekenen.
Doelgroep bereikt?	In een aantal projecten lukt dit wel, in sommige projecten moeilijker. In de projecten waar dit niet lukt is dit vaak omdat de doelgroep moeilijk bereikbaar is.
Lessen uit het verleden?	In het begin werd de doelgroep zeer ruim genomen (n. eenzamen in het algemeen). Er werd ook niet samengewerkt met een partnerorganisatie en de taakomschrijving van de vrijwilligers was te vaag. Door de doelgroep te vernauwen, samen te werken met een partnerorganisatie en de taken beter te omschrijven wordt er getracht een beter kader te bieden naar nieuwe vrijwilligers en de doelgroep toe.
Concrete tips	Directe communicatie, zowel naar de doelgroep als naar nieuwe vrijwilligers, werkt het best. Bijvoorbeeld mond aan mond reclame, infoavonden, ... .

### Meer weten?

Ontwikkeld door	Rode Kruis-Vlaanderen
Meer info	<a href="http://www.rodekruis.be/NL/Activiteiten/SocAct/Ouderenzieken/">http://www.rodekruis.be/NL/Activiteiten/SocAct/Ouderenzieken/</a>
Contactgegevens	Lieselotte Hanegreefs Stafmedewerker Zorg Rode Kruis Vlaanderen Motstraat 40 2800 Mechelen 015 44 35 84 <a href="mailto:Lieselotte.hanegreefs@rodekruis.be">Lieselotte.hanegreefs@rodekruis.be</a>

